附件：

**活动一:“融一室之雅 展铁院芳华”**

**宿舍风采展示大赛**

**一、活动主题：**评·优秀宿舍，展·文化风采，诉·温馨生活

**二、活动目的：**提高宿舍生活品质，陶冶生活情趣，展示宿舍文化，营造良好的宿舍生活环境。

**三、活动内容：**

各系按名额推荐优秀宿舍，各参评宿舍需在5月17日前完成宿舍装饰，通过宿舍卫生评比、创意评比、文化生活展示三个方面综合打分评选本届公寓文化节优秀风采宿舍。

**四、活动时间：**

5月15日-22日宿舍卫生和创意评比。学生处会同各系老师组成评分组进行评分（占该项评比分数70%），自律委会同各系学生会主席组成评分组评分（占该项评比分数30%）。最后评定出部分参评宿舍为获奖宿舍（一等奖3个，二等奖5个，三等奖8个）

**五、评分规则及设计要求：**

1. 卫生评比（满分30分）

1.地面清洁，无垃圾；

2.床铺干净、整洁、无杂物；

3.桌面洁净，物品摆放有序；

4.门窗，窗台干净，无灰尘；

5.床底物品摆放整齐。

1. 创意评比（满分30分）

各宿舍围绕健康向上、温馨友爱的精神，展开自己的想象力，对自己宿舍进行创意设计，体现独特的风格美，可以参考以下建议：

1.给自己的宿舍起一个温馨优雅的名字;

2.设计舍徽；

3.设计标语，要求内容积极文明，健康向上；

4.发挥想象和创意美化床、桌、柜子。

1. 宿舍整体效果评比（满分40分）

1.宿舍装扮有个性，有主题，有内涵，整体效果好，给人总体感觉好；

2.评比时，宿舍可派一名成员向评委介绍设计构想。

活动要求：根据各系（院）学生人数，确定各系（院）推荐参评宿舍个数如下表(推荐宿舍要包含男生宿舍和女生宿舍)。

注：检查期间自律委全体成员会不定期进行宿舍检查，淘汰百分之五十参评宿舍

**六、活动要求：**根据各系学生人数，确定各系推荐参评宿舍个数，如下表(推荐宿舍要包含男生宿舍和女生宿舍)。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **系名称** | **推荐参评宿舍个数** | **系名称** | **推荐参评宿舍个数** |
| 电气工程系 | 10 | 测绘系 | 8 |
| 建筑系 | 10 | 本科试点班 | 5 |

**注：**1、推荐宿舍要包含男生宿舍和女生宿舍

2、推荐宿舍需获得一次以上院先进示范宿

**活动二：宿舍摄影展**

**一、活动目的**

为创建良好的住宿环境，激励同学们发现美的视角，取之瞬间，藏于永恒,定格大家在宿舍中一起学习，一起笑，一起生活的每一个瞬间，让我们用手中的相机一起记录那些美好的回忆，记录我们的青春，记录我们风云并肩的大学时光,特举办宿舍文化摄影展活动。

**三、活动主题**

青春印象，最美宿舍——宿舍摄影大赛

**四、时间安排表**

|  |  |
| --- | --- |
| 活动时间 | 2018年5月15日——2018年5月24日 |
| 报名征集作品 | 2018年5月15日 |
| 参赛作品评定 | 2018年5月15日——2018年5月23日 |
| 评选结果公布 | 2018年5月24日 |

**（注：参赛作品5月15日征集完毕，16日自律委将进行初步筛选）**

**五、比赛细则**

1、摄影展拍摄范围仅限学院宿舍内部，可展示宿舍风貌装饰也可展现宿舍人文精神，宿舍合照、宿舍装饰照皆可。（A、设备不限，内容积极健康向上，新颖、创新，题材风格不限。照片上传要原图。B、作品必须为本校宿舍内拍摄的照片，需原创。不得盗用他人照片，一经发现立即取消参赛资格。）各系需提交10份以上作品。（作品备注：系别+公寓楼号+宿舍号）

2、报名方式：各系学生会征集本系学生作品（不得少于十个）于2018年5月15日前汇总给自律委。

**六、作品注意事项**

1、作品内容积极向上。

2、能展示出个人宿舍独特的一面。

3、不得抄袭他人作品。

4、不可过度修饰图片

5、每一个宿舍仅限一份作品

**七、摄影展活动流程**

（1）活动前期宣传：校园内张贴关于大赛的海报，张贴在学院醒目的宣传位置（宿舍楼下，餐厅门口等）。

（2）活动于2018年5月15日之前将作品征集完毕。

（3）宿舍文化节开幕式上（即5月15日）宣布微信公众号投票活动，将于2018年5月17日公众号正式发布后开始投票

（4）活动时间到期后，即5月23日中午12：00结束投票活动。由自律委成员当天下午开始进行最后评定成绩。

（5）作品评选方式：由大学生自律委员会及各系学生干部进行评分+自律委微信公众号线上投票进行评比。线上：在大学生自律委员会微信公众号上进行投票评选（占分数比50%）。线下：自律委会同各系学生干部、记者团组织评选（占分数比50%）。（刷票作弊者取消资格），

（6）作品展示：院大学生自律委委员会微信公众号展示优秀作品。

**八、奖项设置及加分:**（括号内分数为对所在系的加分分值）：

一等奖3个（1分）；二等奖5个（0.9分）；三等奖10个（0.8分）。

**注：**所有活动的礼品将在活动结束后统一颁发**。**

**活动三、校园安全知识竞赛**

**一、活动主题：**关注校园安全，构建和谐校园

**二、活动背景：**

构建和谐校园是构建和谐社会的重要组成部分，是确保师生人身、财产安全的重要保证。开展此次知识竞赛，是为了普及和加强校园安全知识教育，更好地营造校园平安和谐氛围。

**三、活动时间：**

2018年5月18日（初赛）、21日（决赛）

**四、活动对象：**学院大一、大二本专科生

**五、活动内容：**

由院自律委建立题库，内容包含：消防知识、学院禁烟管理规定、消防器具识别、其他灾难应急处理方法。

初赛：时间：2018年5月18日12：00——18：00

（1）申请在学院网络教学APP——学习通开展知识竞赛初赛（题目在题库中任意抽取），要求全院大一大二本专科生全部参加，作为安全教育的一部分，以此更好普及校园安全知识。题型为选择题、判断题两种，竞赛结束后对各系成绩进行数据分析（优秀率、及格率、不及格率）并进行排名作为本届公寓文化节集体奖评比分数的一部分。

（2）若各系初赛答题人数低于本系大一大二总人数60%则取消本项目参加决赛资格。

（3）初赛结束后公布正确答案。

决赛：

比赛形式：各系派出一支队伍（三人）参加决赛，采取现场答题方式进行。

时间：2018年5月21日18：00

地点：四水厂路校区多媒体401教室

**六、比赛流程：**

1、自答题（30分）：主持人抽取题目，向各队伍提问作答。每个队伍分别有3道题型（单选或判断题），每答对一题加10分，答错不扣分。每题有15秒回答时间，若回答超时算作回答错误。

2、抢答题(30分)：本环节共6道题型（单选或判断题），每题由主持人读题，宣布抢答开始后，各队伍才能开始抢答。各队伍举牌抢答，主持人会让最先举手的队伍人员说出自己的答案，答题时间有5秒，若回答超时算作回答错误。各队伍每答对一题加5分，答错不扣分。若有队伍提前作答，则本题作废。

3、风险题（多选题）（20分）：本环节共4道多选题，每题由主持人读题，留30秒思考时间后，选手将答案写在板子上，各队伍同时出示答案。每题回答正确得5分，答对一半得3分，有错误答案不得分。

4、消防器具识别（20分）：本环节共有10题，每题留15秒思考时间后，各队伍同时出示答案。每题回答正确得2分，回答错误不得分。

5、比赛结果于现场进行公布颁奖

（注：以上题目有PPT展示，作答有举牌示意）

**七、奖项设置及加分：**（括号内分数为对所在系的加分分值）：

设一等奖1个（12分）；二等奖1个（10分）；三等奖1个（8分），个人优秀奖三个。

**活动四：“我爱我，青春不再迷茫”心理健康讲座**

**一、活动目的**

5.25是全国大学生心理健康日，根据调查表明大学生已成为心理弱势群体。随着社会的发展,学生暴露出的心理问题也越来越多，主要表现在恋爱、人际关系、学习等方面的困扰。我们举办此次心理健康讲座旨在推进心理健康知识的普及，提高自我心理自我关注意识，并在一定程度上解决同学们在心理困扰的问题。同时也为我院大学生心理咨询中心的建立宣传助力。

**二、活动时间：**2018年5月17日12：10

**三、活动地点：**学术报告厅

**四、参加人员：**每系各出50人。（要求各系参加人员覆盖各班级各宿舍以此更好增强活动效果）

**活动五：****花样年华，彰显朝气蓬勃--石铁素质拓展活动**

1. **活动目的**

为了提高大学生的综合素质，发扬团队协作互帮互助的精神，使广大学生在活动参与中受到潜移默化的影响，思想感情得到熏陶，活跃我校大学生文化体育生活，营造良好的校园文化氛围，加强各系间的交流。

**二、活动主题：**拒绝低头族，享受奔跑的快乐！

**三、活动时间：**2018年5月16日（男队）、17日（女队）

**四、活动地点：**四水厂路校区体育馆和操场

**五、参与人员;**大一大二学生（各系和本科班男女各一队，一队四人）

**六、活动简介：**本活动为大型室外素质拓展活动，通过找线索完成五个任务点进行记时评定得分。

**七、活动安排**

（一）活动前期工作

1.由大学生自律委员会派出工作人员准备活动器材。

2.由大学生自律委员会办公室人员负责统计报名人数并由外联部负责准备活动所需道具（袖章、游戏器材、道具卡片、气球、纸杯。）

3.由大学生自律委员会宣传部负责设计任务完成的标志以及任务的卡牌线索，并由记者团负责拍照记录。

4.由宣传部人员进行宣传，以系别为单位（四个系含本科班），分为八组（每组四人）各组人员赛前互相熟悉，并想好队名、口号。

5.活动提前预演

（二）活动当天流程

1.工作人员提前半小时去比赛场地布置任务点，参与人员带上每队的袖章提前15分钟到场

2.竞技规则：

1、四人为一队，四个系分别分为四队（建筑、电气、测绘、本科），同时从同一的起点出发，并开始做任务。

2、每个队完成一个任务点，就可以得到一次抽签的机会（抽签的内容分别为三个地点，食堂、篮球场、多媒体教室）。这三个地点都会有线索人（穿西服的工作人员），回答他们的问题并获得下一个任务点的线索，只有完成任务才可以前往下一目的地（每个队伍中途进行的任务点顺序不一），以此类推。

3、共有5个任务点，每队完成一个任务就会有工作人员贴以完成任务的标记，也可以选择直接通过该任务点，但是会获得无效的标记，然后直接进行抽签，寻找下一个任务线索。完成所有任务即结束，

4、由工作人员计时，少一个标记（无效标记）多算二十分钟，用时最少的队伍获胜（每个队伍跟一名计时工作人员）。最后由大学生自律委员会进行评比和颁奖。

5、**任务点介绍**

**游戏1、摸石过河**

活动地点：体育馆

游戏规则：

每人脚踩一块泡沫方块成一路纵队在起跑线后站好。比赛开始，依次将泡沫方块传给最前面的队员搭成桥过河，以最后一人通过终点线为比赛结束。

（1）比赛过程中脚不能落地，落地则重新开始。

（2）最后一个人过终点线方才成功。

道具明细：口哨、四组泡沫方块（每组四块）、

**游戏2、能量传输**

活动地点：体育馆

游戏规则：参赛人员站成一排，利用每人手中一截半圆形轨道，以接力的形式把一个球从起点运输到目标桶里。

1、每系各出2队，每队4男4女

2、参赛人员身体不可接触球。

3、球半途不能落地，落地需重新开始。

道具明细：三组能量传输器材、口哨、评分表

**游戏3、我画你猜**

活动地点：体育馆

游戏规则：

1四人一组分两队，自由组合，两队面对面站立，一队可以用手式做出动作，或者用其他句子来形容，另外一队先蒙住眼睛转十圈后猜词语。

2负责比划的人 不能说出包含所猜的词中的任何一个字（读音相同亦不可），不能说拼音或英文单词，如有犯规跳过此题目。

3任选一组词语，共十个词语，可跳过，在规定时间内说出四个为通过。

猜字的人员蒙住眼睛，并转十圈。

道具明细;道具卡片、计时器、

**游戏4、倒水接力**

活动地点：操场

游戏规则：四名参赛人员在学校操场分别以一百米的距离分开，要求参赛人员用规定的纸杯并采用一只手的手背托着一次性水杯前进（行走中不能用另一只手触碰，并且不可长时间触碰，犯规一次加时一分钟），水杯中的水量均一定，行走过程中有工作人员跟随，水杯不慎掉落工作人员蓄水或换水杯，然后把盛水的纸杯给下一个人，（可以两只手），下一位选手准备好后即可出发。以此类推，最后一人把带盛水的纸杯带到指定地点即可过关；

道具明细：做记号的一次性纸杯，水

**游戏5：背对背夹气球：**

两位队员负责吹气球，另外两名队员背对背夹气球直到夹爆为止，夹爆五个个即可过关；

道具明细：气球（100个）

1. **奖项设置及加分：**（括号内分数为对所在系的加分分值）：

每项设一等奖1个（2分）；二等奖1个（1.8分）；三等奖1个（1.6分）；优秀奖3个（1.4分）。

1. **注意事项：**

1、凡是参加活动的人员必须注意人身安全，安全第一，快乐至上。

1. 选手凑齐所有标记回到起点，弃权获得无效标记，时间增加20分钟。
2. 全体成员穿运动裤，穿运动鞋。

4、以小队为单位，线索人见到四人后才能提供线索。

5、小队成员通过完成线索人的问题获得游戏地点和游戏资格。

6、不要乱扔垃圾，把垃圾放在垃圾桶里。

7、活动结束后自律委督察部负责现场卫生打算

**活动六：“心随手动”才艺秀**

**活动主题：**我的作品，我做主

**活动时间：**2018年5月15日

**活动地点：**体育馆（开幕式展出）

**活动目的：**为了进一步丰富学生业余生活，提高学生的动手能力，倡导创新，开拓思路。

**活动要求：**

1.才艺展示包括DIY手工制作、书法、绘画等才艺（形式不限）。（须注明作品名称、作者姓名及所在系、班）；

2.参赛者对参赛作品的构思及用途需在开幕式进行现场讲解；

3.各系要认真部署，推荐出优秀作品进行展示评比（每个系最少8件作品）；

4.参展作品由四水厂路校区各系主席团和自律委评审团共同打分评定。

**奖项设置及加分**（括号内分数为对所在系的集体奖加分分值）：

设一等奖3个（2分）；二等奖4个（1.8分）；三等奖6个（1.6分）。